

# LYMPHATREX Expert

## BAS

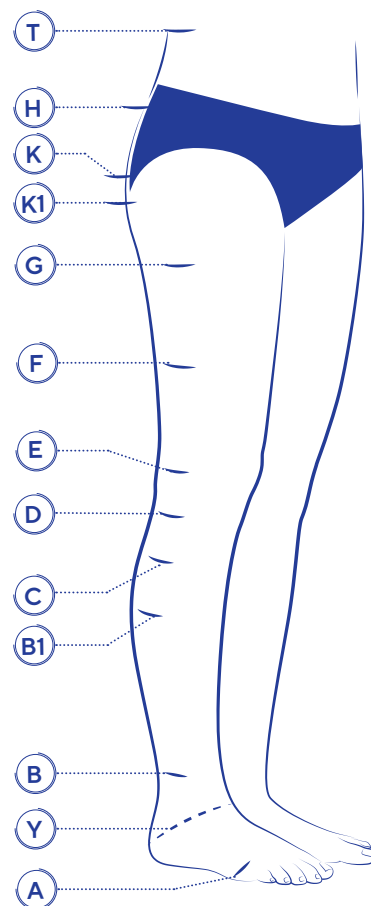
### 1- Positionner les repères anatomiques



Sélectionner les repères anatomiques nécessaires selon le modèle de vêtement choisi.

Positionner les repères sur la face externe de la jambe.

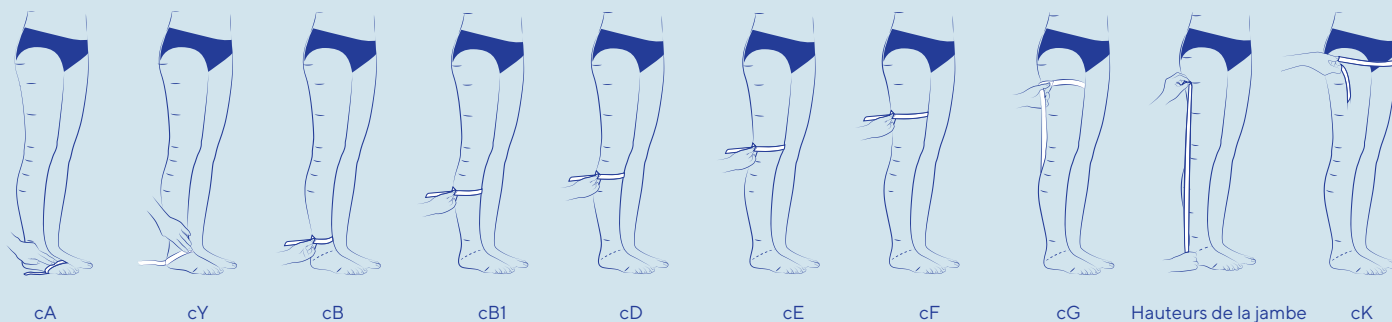
- (A) À la tête des métatarses
- (Y) Entre le cou-de-pied et la tubérosité du calcaneum
- (B) Au point le plus fin de la cheville
- (B1) À la naissance des muscles jumeaux
- (C) Au point le plus fort du mollet
- (D) À la tête du péroné (3 - 4 cm sous la rotule)
- (E) Au milieu de la rotule
- (G) Bas-cuisse : 5 cm sous le pli fessier  
Collant, héli-collant et panty : au pli fessier
- (F) Équidistant entre les repères G et E
- (K1) Au pli inguinal
- (K) Au point le plus fort du fessier
- (T) À la taille ou à l'arrêt souhaité du vêtement
- (H) Équidistant entre les repères K et T



### 2- Mesurer les circonférences



Prendre les mesures en contact peau sans tirer sur le mètre ruban.

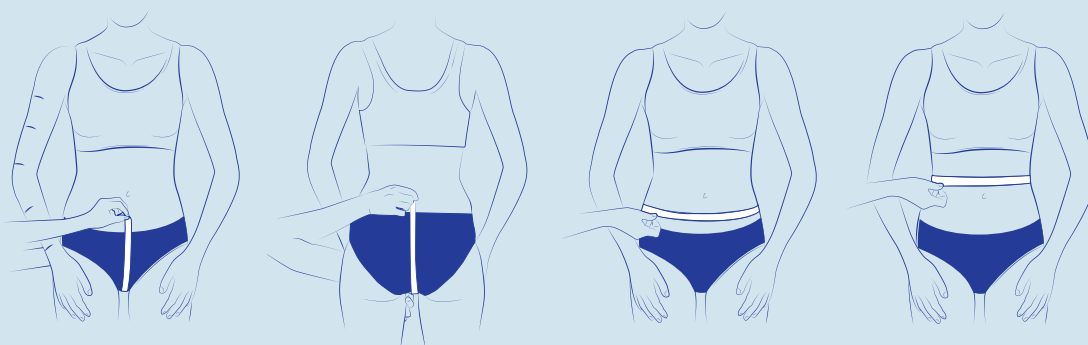


Hauteurs de la jambe depuis le sol :  $\ell B$ ,  $\ell B1$ ,  $\ell C$ ,  $\ell D$ ,  $\ell E$ ,  $\ell F$ ,  $\ell G$ ,  $\ell K$  (jusqu'à l'entre-jambe) et  $\ell K1$

### 3- Mesurer les hauteurs



Prendre les mesures sur la face externe de la jambe avec le mètre ruban posé sur la peau.



Hauteurs de la culotte :  
 $\ell GK$  : de la symphyse pubienne au repère K  
 $\ell GH$  : de la symphyse pubienne au repère H  
 $\ell GT$  avant et arrière : de la symphyse pubienne au repère T



Pied fermé : longueur de pied totale.  
 Pied ouvert : longueur de vêtement souhaitée.