



THUASNE®

MESS- ANLEITUNG

Arm- und
Thoraxversorgung



Markierung Messpunkte Arm



Messpunkt C

- Mit leichtem Druck des Stifts von dem Daumen aus in Richtung Handgelenk fahren
- → anatomischen Aufhängepunkt suchen!
- Alternativ: distale (zweite) Handgelenksfalte in Abhängigkeit der Ödembildung



Messpunkt E

- Die Falte in der Ellenbeuge markieren



Messpunkt C1

- Strecke zwischen C und E mit Hilfe eines lymphologischen Maßbandes ermitteln und dritteln
- C1: unteres Drittel | Muskelansatz



Messpunkt D

- Strecke zwischen C und E mit Hilfe eines lymphologischen Maßbandes ermitteln und dritteln
- D: oberes Drittel | größter Umfang



Messpunkt G

- Umlagerung des Armes
- Lymphologisches Maßband an die Achsel legen und das »Wölkchen« mit einpacken
- Arm abgelegt Blatt um Oberarm legen von Achsel über Oberarm
- Markierung oberhalb des lymphologischen Maßbandes setzen



Messpunkt F

- Strecke zwischen E und G mit Hilfe eines lymphologischen Maßbandes ermitteln und halbieren
- Größter Umfang

Umfangmessung Arm



Messpunkt cC

- Der Umfang wird nicht auf Höhe der Markierung genommen, sondern über dem Knochenvorsprung des Handgelenkes
- (Proc. styloideus radii) bzw. auf dem Ödemansatz
- Hautmaß nehmen
- **Kein Zugmaß → Bei zu engem C-Maß Ödembildung auf dem Handrücken!**



Messpunkt cC1

- Maß je Begebenheiten und Ödem
- Leichtes bis festes Zugmaß



Messpunkt cD

- Volles Zugmaß



Messpunkt cE

- Umfang kurz oberhalb der Ellenbeuge bei leicht angewinkeltem Ellenbogen (ca. 45°) messen
- Hautmaß nehmen
- Ggf. bei hängendem Gewebe am Oberarm minimalen Zug geben



Messpunkt cF

- Volles Zugmaß



Messpunkt cG

- Zug bis zum 1. Widerstand bei schrägen Abschluss. Ansonsten Hautmaß, da es ein Abschluss ist

Längenmessung Arm

Bitte alle Längen am gestreckten Arm nehmen.



- Messpunkt IC1**
- Von der Arminnenseite gemessen
 - Am Arm entlang von der Markierung C bis zur Markierung C1



- Messpunkt ID**
- Von der Arminnenseite gemessen
 - Am Arm entlang von der Markierung C bis zur Markierung D



- Messpunkt IE**
- Arm strecken
 - Von der Arminnenseite gemessen
 - Am Arm entlang von der Markierung C bis zur Markierung E



- Messpunkt IF**
- Arm strecken
 - Von der Arminnenseite gemessen
 - Am Arm entlang von der Markierung C bis zur Markierung F



- Messpunkt IG**
- Arm strecken
 - Von der Arminnenseite gemessen
 - Am Arm entlang von der Markierung C bis zur Markierung G
 - Über Schultergelenk Länge LGH
 - Im Stand die Länge überprüfen

Lymphologische Handversorgung

Lymphatrex

Fax-Nr.: +49(0)6451 7212-980
massbestellung@thuasne.de

Thuasne® M2M App:

☐ Einwilligungserklärung zur Weitergabe von personenbezogenen Daten an den Hersteller liegt vor

Patient:in

Name: _____

Vorname: _____

☐ Kind ☐ weiblich ☐ männlich

Firmenanschrift _____

☐ **Kostenvoranschlag** ☐ **Kostenvoranschlag detailliert**

An Fax/Email: _____ ☐ Neuversorgung

☐ **Bestellung** ☐ Nachbestellung, Maßnr.: _____

Ansprechpartner:in _____ Telefon _____ Kd.-Nr. _____ Datum _____

Arm

Längenmaße werden an der Innenseite gemessen

Anzahl
____ Stück ____ Paar

Arm: ☐ links / ☐ rechts

Material/Kompressionsklasse
☐ Support KKL 1
☐ Poly KKL 2
Revolution:
☐ KKL 1 ☐ KKL 2 ☐ KKL 3

Artikel
☐ CG* ☐ CG1 ☐ CE
☐ AC1 ☐ AE ☐ AG
☐ Kombinationsversorgung (überlappende Maße werden werkseitig berechnet)

Farbe
☐ beige* ☐ schwarz*
☐ caramel* ☐ anthrazit*
☐ jeans ☐ nachtblau*
☐ rot ☐ mint
☐ rosa ☐ braun**

Besonderheiten
☐ Futterstoff (bitte einzeichnen) ☐ Polstermaterial (bitte einzeichnen)

☐ schräger Abschluss*
anatomische Ellenbeugung:
☐ Standard 20° * ☐ 40°/ ☐ 60°/ ☐ 90°

Armstrumpf
☐ distal porös* ☐ vollgestrickt
☐ proximal porös* ☐ distal proximal

☐ über Schultergelenk
☐ mit Gurt, Länge _____ cm ☐ mit BH-Schlaufe

Verschluss
Länge _____ cm von: _____ bis: _____
☐ RV mit H/Ö unterlegt (Standard)
☐ Reißverschluss ☐ Haken/Ösen
☐ Daumenseite, vorn ☐ Kleinfingerseite, hinten
☐ innen ☐ außen

☐ Noppenhaftband 3 cm*
☐ Noppenhaftband 5 cm*
☐ elast. Abschl.band 3 cm
☐ elast. Abschl.band 5 cm
☐ Noppenhaftbandstücke
☐ Silikonhaftpads

Hand

Hautmaß Zugmaß

cE cAE

cD cAD

cC1 cAC1

cC cAC

cB cAB

cA cAB

Längenmaße Finger bis zum Bandagenende messen!

Anzahl
____ Stück ____ Paar

Hand: ☐ links / ☐ rechts

Finger: ☐ offen / ☐ geschlossen

Material/Kompressionsklasse
☐ Support KKL 1 ☐ Poly KKL 2

Artikel
☐ Handschuh ohne Finger
☐ Handschuh mit Fingern
☐ In Kombination mit Armstrumpf
☐ getrennt / ☐ in einem Stück

Farbe
☐ beige ☐ schwarz ☐ caramel
☐ anthrazit ☐ jeans ☐ nachtblau
☐ rot ☐ mint ☐ rosa

Besonderheiten Handrückenpelotte ☐ eingenäht in Tasche ☐ lose beigelegt
☐ Antislip-Tape

Maße Finger

	Umfang X	Umfang Z	Länge
1			
2			
3			
4			
5			

Verschluss/Abschluss
Länge _____ cm von: _____ bis: _____
☐ RV mit H/Ö unterlegt (Standard)
☐ Reißverschluss
☐ nur Haken/Ösen
☐ Innenhand ☐ Handrücken
☐ Kleinfingerseite, hinten
☐ Abschluss porös (Standard)
☐ Abschluss vollgestrickt
☐ mit Noppenhaftband 3 cm ☐ 5 cm
☐ elast. Abschlussband 3 cm ☐ 5 cm
☐ mit Noppenhaftbandstücken
☐ Silikonhaftpads

* Option/Farbe auch für Lymphatrex Revolution ** nur Lymphatrex Revolution

Markierung Messpunkte Hand



Messpunkt A

- Markierung auf der Handinnenfläche setzen
- Lymphologisches Maßband vom Kleinfingergrundgelenk zum Zeigefingergrundgelenk legen
- Markierung auf der Maßbandseite in Richtung Finger setzen



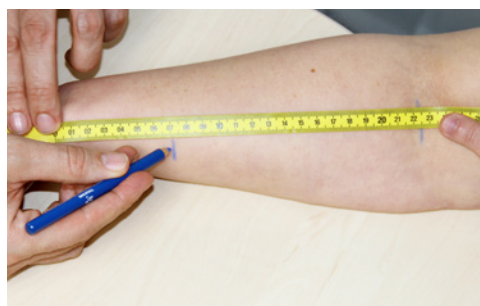
Messpunkt B

- Markierung auf der Handinnenfläche setzen
- Parallelverschiebung des lymphologischen Maßbandes in die Daumenschwimmhaut
- Markierung auf der Maßbandseite in Richtung Finger setzen



Messpunkt C

- Markierung auf der Arminnenseite setzen
- Mit leichtem Druck des Stifts von dem Daumen aus in Richtung Handgelenk fahren
→ anatomischen Aufhängepunkt suchen!
- Alternativ: distale (zweite) Handgelenksfalte in Abhängigkeit der Ödemausbildung



Messpunkt C1

- Markierung auf der Arminnenseite setzen
- Mit leichtem Druck des Stifts von dem Handgelenk in Richtung Ellenbogen fahren
→ anatomischen Aufhängepunkt suchen!



Messpunkte der Finger 1 – 5

- Markierung auf Fingerrückseite setzen
- Mit dem Zehen- und Fingermaßband alle Fingeransätze markieren

Tipp: Das Maßband bis zur Schwimnhaut schieben und zum Körper hin die Markierung setzen. So wird der Handschuh im Bereich der Finger nicht zu lang oder zu kurz.

Umfangmessung Hand



Messpunkt cA

- Umfang auf dem Handrücken ablesen
- Hautmaß nehmen



Messpunkt cB

- Umfang auf dem Handrücken ablesen
- Hautmaß nehmen
- Je nach anatomischer Begebenheit und Ödem leichten Zug



Messpunkt cC

- Der Umfang wird nicht auf Höhe der Markierung genommen, sondern über dem Knochenvorsprung des Handgelenkes (Proc. styloideus radii) bzw. auf dem Ödemansatz
- Umfang auf der Armrückseite ablesen
- Hautmaß nehmen



Messpunkt cC1

- Umfang auf der Armrückseite ablesen
- Sollte der Handschuh länger benötigt werden bitte bis Messpunkt D oder E und Umfang nehmen
- Hautmaß nehmen



Messpunkte der Finger 1 – 5 cX und cZ

- cX = proximales Umfangsmaß
 - auf der Markierung
- cZ = distales Umfangsmaß
 - Nagelmond, ggf. 3 mm distal des Nagelbettes
- cX-Maß darf nicht kleiner als cZ sein, ggf. ist es an das cX-Maß anzugleichen
- Hautmaß millimetergenau nehmen

Längenmessung Hand



- Messpunkt IAB**
- Länge auf der Handinnenfläche ablesen
 - Von der Markierung A bis zur Markierung B



- Messpunkt IAC**
- Länge auf der Handinnenfläche ablesen
 - Von der Markierung A bis zur Markierung C

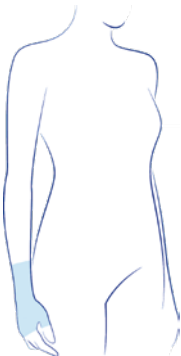


- Messpunkt IAC1**
- Länge auf der Handinnenfläche ablesen
 - Von der Markierung A bis zur Markierung C1



- Messpunkte der Finger 1 – 5 I**
- Länge auf der Fingerrückseite ablesen
 - Von der Markierung x bis zum Nagelmond
 - Je nach Patient Länge anpassen

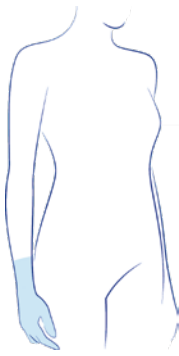
Ausführungen der Armversorgungen



Handschuh ohne Finger mit Daumenansatz (AC) (AD) (AE)



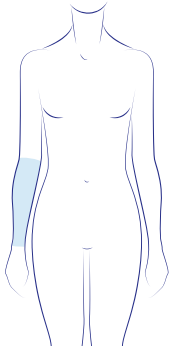
Handschuh ohne Finger mit Daumenansatz ellenbogen-übergreifend (AF) (AG)



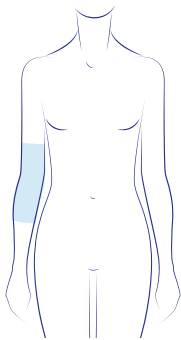
Handschuh mit Finger offen oder geschlossen (AC) (AD) (AE)



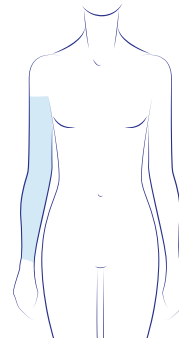
Handschuh mit Finger offen oder geschlossen ellenbogen-übergreifend (AF) (AG)



Armbandage (CD) (CE)



Armbandage ellenbogen-übergreifend (CF)



Armbandage (CG)

CG auch für Lymphatrex Revolution*

* Bald verfügbar

Page 10 of 10

M13007BD011 1.0 2026-02

Page 10 of 10

A close-up photograph of a person's neck and upper chest. A hand is holding a blue marker and drawing a horizontal line across the upper chest, just below the neck. The person is wearing a dark blue tank top. The background is a plain, light-colored wall.

A close-up photograph showing a person's upper chest and shoulders. A yellow measuring tape is being held horizontally across the chest by two hands. The person is wearing a black tank top. A tattoo is visible on the left side of the chest.

A photograph showing the back of a person wearing a dark blue lace-trimmed bra. A yellow measuring tape is wrapped around their waist, positioned just below the bra band. A person's hand is visible on the right side, holding the tape. The background is a plain, light-colored wall.



Messung Thorax



Länge Sternum – Bauchnabel (8)

- Die Länge von der Oberkante des Sternums bis zum Taillenumfang



Beckenumfang (9)

- Der Beckenumfang wird dort gemessen, wo die Jackenlänge enden soll.
- Beachte Alltagsaktivität des Patienten



Unterbrustumfang (5)

- Der Unterbrustumfang wird immer eingearmt gemessen. Bei weiblichen Patienten auf Höhe der Brustumschlagfalte.
- Je nach Umfang leichten Zug verwenden. Einatmung/Ausatmung beachten bis zu 2 cm



Länge Sternum – Unterbrustband (6)

- Die Länge wird von der Oberkante des Sternums bis zum BH-Unterbrustband bzw. Unterbrustband der Jacke gemessen.



Taillenumfang (7)

- Der Taillenumfang wird auf Höhe des Bauchnabels gemessen.
→ Anatomischen Aufhängepunkt suchen!

Messung Thorax



Länge bis zum Bandagen Ende (10)

- Die Länge von der Oberkante des Sternums bis zum Bandagenende vorne.



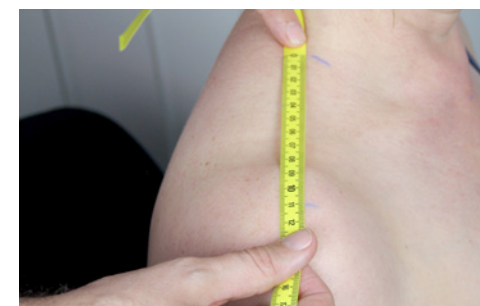
Rückenlänge hinten (Punkt 37 hinten)

- Hinten: Vom 7. Halswirbel (C7) senkrecht nach unten bis zum Bandagen Ende.



Achselumfang (Punkte 14/12)

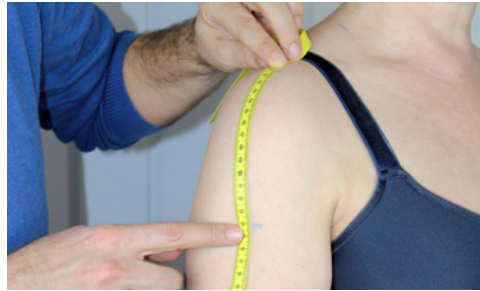
- Der Arm hängt entspannt seitlich am Körper.
- Der Achselumfang wird als Hautmaße genommen.



Schulterlänge (Punkte 11/13)

- Die Schulterlänge wird vom Halsansatz bis zum Acromiogelenk gemessen.
- Typische Werte: 9–11 cm.

Messung Thorax



Schulterkappe (Punkt 26/16)

- Die Länge der Schulterkappe, von der Schulterspitze bis auf Höhe des Achselansatzes



Oberarmumfang (Punkte 25/15)

- Der Oberarmumfang wird mit leichtem Zug gemessen.



Oberarmlänge (Punkte 28/18)

- Die Länge wird von der Schulter bis zur kräftigsten Stelle des Oberarms gemessen.



Umfang Mitte Oberarm (Punkte 27/17)

- Größter Umfang Oberarm
- Mit leichtem Zug auf Höhe der mittleren Oberarmregion messen.



Ellenbogenlänge (Punkte 30/20)

- Länge vom Oberarmverlauf bis zum Ellenbogen.
- Der Arm ist dabei leicht angewinkelt. Natürliche Beuge
- Länge von Schulterspitze

Messung Thorax



Ellenbogenumfang (Punkte 29/19)

- In Funktionsstellung messen



Unterarmlänge (Punkte 32/22)

- Die Länge bis zur Mitte des Unterarms bzw. bis zur gewünschten Unterarmposition.
- Dabei über den Epicondylus Lateralis messen



Umfang Mitte Unterarm (Punkte 31/21)

- An der dicksten Stelle des Unterarms
- Mit leichtem Zug messen.



Länge bis zum Handgelenk (Punkte 34/24)

- Vom Unterarm bis zum Handgelenk messen.



Handgelenksumfang (Punkte 33/23)

- Am Handgelenk messen
- Hautmaß nehmen

Messung Thorax

PELOTEN NACH MASS

Bitte folgen Sie dieser kurzen Anleitung, um den optimalen Sitz der Pelotte individuell zu gewährleisten:

- Bitte fertigen Sie ein Ganzkörperfoto an, auf dem ein Lineal zur Maßstabsbestimmung angelegt ist.
- Markieren Sie auf diesem Foto deutlich den Narben- bzw. Versorgungsbereich.
- Nehmen Sie zusätzlich eine direkte Messung mit einem Maßband am Körper vor.
- Erstellen Sie auf Basis dieser Angaben eine Papierschablone der Pelotte.
- Senden Sie die Schablone zusammen mit den erstellten Fotos zur Fertigung ein, um eine passgenaue Versorgung sicherzustellen.

Unsere
maßgefertigte
Pelotte wird ab
Herbst erhältlich
sein.



Geteilte Versorgungen

VORTEILE:

1. Nutzen für Patienten:

- Leichtes Anziehen
- Besser im Alltag umsetzbar
- Nebenkrankheitsbedingte Ursachen

2. Nutzen aus therapeutischer Sicht:

- Individuelle Versorgungsmöglichkeiten in Problembereichen
- Mehr Wandstabilität und damit höhere Kompression
- Erhalt der Selbstständigkeit



HINWEISE:

- Das untere Versorgungsteil muss grundsätzlich auch separat tragbar sein. Aus diesem Grund wird dieses immer standardmäßig eigenständig vermessen.
- Bei geraden distalen Abschlüssen (z. B. bei BT- oder ET-Versorgungen) wird der untere Abschlussumfang als Hautmaß ermittelt. Alternativ kann – je nach Versorgungskonzept – ein geringfügiges Zuschlagsmaß berücksichtigt werden.
- In Überlappungsbereichen, die nicht für eine doppelte Kompression vorgesehen sind, wird in der darüberliegenden Versorgung ausschließlich das Hautmaß gemessen.
- Ist im Überlappungsbereich eine doppelte Kompression gewünscht, erfolgt die Messung nach fachlichem Ermessen, in der Regel mit leichtem lymphologischem Zug.
- Geteilte Versorgungen sind entsprechend der jeweiligen Indikation und Anatomie individuell zu planen.

Hilfsmittel zum Anlegen und Zubehör

Arion Anziehhilfen für Kompressionskleidung

Kompressionskleidung richtig anzuziehen, benötigt etwas Körperkraft und Beweglichkeit. Was aber tun, wenn beides eingeschränkt ist? Mit **Arion** Anziehhilfen lassen sich die Kompressionsprodukte einfacher und schneller anlegen. Die Anziehhilfen von **Arion** sind auch direkt bei Thuasne® erhältlich.

Tipp:

Arion-Anziehhilfen erleichtern das An- und Ausziehen und schonen das Material.

Produktvorteile:

- Verminderung der körperlichen Belastung für Pfleger und Patienten
- Verstärkte Selbstständigkeit und Therapietreue
- Einfache Anwendung
- Zeit- und Kostenersparnis
- Reibungsverringerung durch sehr glattes Material mit Spezialbeschichtung
- **Erstattungsfähig mit separatem Rezept**
- Handwaschbar mit Feinwaschmittel bei 30°C



Arion Easy-Slide Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen mit offener Fußspitze



Arion Magnide® Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe mit geschlossener Fußspitze



Arion Easy-Slide Arm Anziehhilfe für Kompressionsarmstrümpfe



Arion Dactyna Anziehhilfe für Kompressionshandschuhe mit offenen Fingerspitzen



TSS-Handschuhe Sorgen für optimale Griffbarkeit beim Anziehen, verhindern Beschädigungen des Strumpfes durch Fingernägel oder Schmuck

Pflegetipps

Waschen & Pflegen von Kompressionskleidung

Pflegehinweise für Lymphatrex und Lymphatrex Revolution

- Täglich waschen (Hautschuppen, Schweiß, Salbenreste).
- Auf links gedreht, mit Feinwaschmittel, im Schonwaschgang bei 40 °C.
- Keinen Weichspüler verwenden.
- Gründlich ausspülen (keine Waschmittelrückstände).
- Nicht auf Heizung oder Wärmequellen trocknen, nicht für den Trockner geeignet.
- Wechselversorgung empfohlen, damit die Therapie nicht unterbrochen wird.
- Bei der Handwäsche wird die Versorgung nur leicht „geknetet“. Kräftiges reiben und aneinander Scheuern sollte man unterlassen, denn das kann die Form der Versorgung langfristig beschädigen.
- Wird die Versorgung häufig von Hand gewaschen und nur selten in der Maschine, bleibt sie lange schön.



Weiterbilden. Weiterdenken. Weiterkommen.

Weiterbildung, die wirkt – für Ihren Erfolg im Versorgungsaltag

Die Thuasne Academy steht für zeitgemäße Weiterbildung, die sich konsequent an den Anforderungen des Fachhandels orientiert. Unser Ziel: Sie fachlich zu stärken, Ihre tägliche Arbeit zu erleichtern und Ihnen die Sicherheit zu geben, auch komplexe Versorgungssituationen souverän zu meistern.

Ob praxisorientierte Präsenzseminare, kompakte Webinare, flexibel nutzbare E-Learning-Module oder maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen – jede Lernform ist darauf ausgelegt, Wissen direkt anwendbar zu machen. Sie vertiefen Ihre Produkt- und Versorgungskompetenz, gewinnen neue Impulse für Beratung und Verkauf und entwickeln Ihre Expertise kontinuierlich weiter – genau so, wie es zu Ihrem Arbeitsalltag passt.

Alle Weiterbildungsangebote sind übersichtlich gebündelt und jederzeit abrufbar. So finden Sie schnell die Inhalte, die Sie aktuell weiterbringen, und investieren gezielt in Ihre fachliche und persönliche Entwicklung.



Maßprodukte ganz einfach online bestellen

Gut wirkt, was getragen wird, weil es gut sitzt. Diese einfache Formel gilt ganz besonders für medizinische Kompressionsprodukte und macht die Genauigkeit bei einer individuellen Maßversorgung so wichtig.

Nutzen Sie für eine schnelle und papierlose Bestellung unser Online-Maßportal (<https://pro.thuasne.com/de-de>) oder die Thuasne M2M App. Der nutzergeführte Bestellprozess vereinfacht den Ablauf und Plausibilitätsprüfungen bieten zusätzliche Sicherheit.

THUASNE® M2M - APP

DER MOBILE PARTNER FÜR DIE PASSGENAUE VERSORGUNG

Nutzergeführte Bestellung für **Cicatrex**, **Lymphatrex** und **Venoflex** Maßversorgungen.

Die kostenlose App ist im App Store oder bei Google Play erhältlich.



MASSPORTAL

<https://pro.thuasne.com/de-de>



JETZT ENTDECKEN UND WEITERKOMMEN:

Alle Informationen finden Sie online – einfach QR-Code scannen.

pro.thuasne.com/de-de/weiterbildung/prasenzseminare

Kundenservice Maßprodukte

Tel.: +49 6451 7212-180

Fax: +49 6451 7212-980 oder

E-mail: massbestellung@thuasne.de



Gern berät Sie unser Innendienst telefonisch bei allen Anliegen zur Konzeption der Versorgung, der Materialauswahl und beim Maßnehmen.

WINGS FOR YOUR HEALTH

Thuasne Deutschland GmbH

Sydney Garden 9 · D-30539 Hannover
Tel.: +49 511 20119-0 · Fax: +49 511 20119-177
kundenservice@thuasne.de · www.thuasne.com/de-de

Hauptstraße 16 · D-35099 Burgwald
Tel.: +49 6451 7212-180 · Fax: +49 6451 7212-980

Kundenservice-Hotline:
Montag bis Donnerstag
von 8.00 bis 17.00 Uhr, Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr
Tel.: +49 511 20119-0 · Fax: +49 511 20119-177
kundenservice@thuasne.de

Alle in diesem Dokument genannten Medizinprodukte sind gemäß der europäischen Verordnung 2017/745 für Medizinprodukte CE-gekennzeichnet, sofern sie nicht ausdrücklich als „NICHT CE-MARKIERT“ gekennzeichnet sind. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung, Indikationen und Kontraindikationen des Produkts sorgfältig durch.
Stand: 04/2025. Thuasne Deutschland GmbH, D-30539 Hannover



TM1341IBD001_1.0_2026-04